VIBE
LIGHT LIFE
Ganzheitlicher Ansatz
zur Gewichtsreduktion
WARMBADERHOF
warmbaderhof.com

## VIBE LIGHT LIFE

**7 Nächte mit gesunder Vollpension**

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon
+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten
+ 3 Arztgespräche
+ 1 Injektion
+ 1 In-Body Körperfettanalyse
+ 1 Presso Lymphdrainage
+ 1 Manuelle Lymphdrainage
+ 1 Kryosuite
+ 1 Personal Coaching
+ 1 Psychotherapeutisches Einzelgespräch
+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual
+ 1 Qchi Line
+ 1 Psychoaktive Massage

ab 2.618,00 €
pro Person

## VIBE LIGHT LIFE

**14 Nächte mit gesunder Vollpension**

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon
+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten
+ 4 Arztgespräche
+ 2 Injektionen
+ 2 In-Body Messungen
+ 2 Presso Lymphdrainagen
+ 1 Manuelle Lymphdrainage
+ 2 Kryosuite
+ 1 Personal Coaching
+ 1 Psychotherapeutisches Einzelgespräch
+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual
+ 1 Qchi Line
+ 1 Psychoaktive Massage

ab 4.298,00 €
pro Person

## VIBE LIGHT LIFE

**21 Nächte mit gesunder Vollpension**

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon
+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten
+ 5 Arztgespräche
+ 3 Injektionen
+ 2 In-Body Messungen
+ 3 Presso Lymphdrainagen
+ 1 Manuelle Lymphdrainage
+ 3 Kryosuite
+ 1 Personal Coaching
+ 2 Psychotherapeutisches Einzelgespräche
+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual
+ 1 Qchi Line
+ 1 Psychoaktive Massage

ab 6.174,00 €
pro Person

### Inkludierte Leistungen für Sie:

+ Willkommensgruß am Zimmer
+ Gesunde Vollpension inkl. Entschlackung
+ Dreifaches Thermenerlebnis
+ Persönlicher Guest Relation Manager & Persönlicher Health Manager
+ Vital- und Genuss-Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten aus der Alpe-Adria-Region
+ Wir berücksichtigen Ihre Wünsche bei Allergien und Unverträglichkeiten (gluten- und laktosefrei) und kochen auch gerne vegane Gerichte und spezielle Diätmenüs
+ SPA-Tasche gefüllt mit flauschigem Bademantel, Badetüchern und Badeschuhen für die Dauer Ihres Aufenthaltes
+ Erfrischungen zur freien Entnahme im VIBE-Spa
+ Aktiv- und Entspannungsprogramm wie Qigong, Pilates, Nordic Walking, Wirbelsäulen-Gymnastik, Stretching u. v. m.
+ Kostenloser Hotelparkplatz und Parkservice bei Anreise (Parkgarage oder Garagenbox gegen Gebühr)
+ 24-Stunden-Zimmerservice (mit Aufpreis)
+ Abschiedsgeschenk für zu Hause
+ Nachbetreuung via Newsletter

# VIBE LIGHT LIFE

## Ein neues Angebot im Bereich der medizinischen Gesundheitsvorsorge

Im Hotel Warmbaderhof setzen wir auf ein ganzheitliches, medizinisch begleitetes Konzept zur Gewichtsreduktion. Unser Ziel ist es, die positiven Effekte von Abnehmspritzen optimal zu nutzen und mögliche Nebenwirkungen aufmerksam zu überwachen. Die Spritzen können helfen – aber nur im richtigen Kontext und unter ärztlicher Begleitung.

Durch Stress und Hektik schleichen sich häufig ungesunde Gewohnheiten in unser Leben und ehe wir uns versehen, haben wir mit Übergewicht, Schlafstörungen, innerer Unruhe und gesundheitlichen Problemen zu kämpfen.

Das von uns entwickelte Programm berücksichtigt all diese Probleme und soll helfen, wieder ein neues Körpergefühl zu entdecken, sich schlanker, fitter, und leistungsfähiger zu fühlen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun und das biologische Alter zu verjüngern.

Kleine Veränderungen in unseren Gewohnheiten machen einen riesigen Unterschied, so dass wir versuchen, Ihnen auch entsprechende Tipps und Anregungen mitzugeben für einen anhaltenden Langzeiterfolg.

Dabei nutzen wir die Erkenntnisse der modernen Medizin in Kombination mit altbewährten Therapien in einem maßgeschneiderten multimodalen Programm, in welchem Bewegung, Schlaf, Mediation, Ernährung aber auch Medikamente und Mikronährstoffe eine Rolle spielen.

Eine ärztliche Beratung ist dabei unerlässlich, um die passende Therapieform zu finden und das Risiko von Nebenwirkungen zu minimieren.

Deshalb werden Sie nicht nur zu Beginn Ihres Aufenthaltes von uns beraten, sondern wir begleiten Sie auch engmaschig während Ihres gesamten Aufenthaltes gemeinsam mit dem ganzen Team.

Wir freuen uns darauf, Sie im Hotel Warmbaderhof willkommen zu heißen und Ihnen diesen wegweisenden Ansatz zur Gewichtsregulierung vorzustellen.

Dr. Andrea Rainer
Ärztliche Leiterin
VIBE PRIVATE THERAPIE

WARMBADERHOF

# Meine Gesundheit
# Mein Warmbaderhof

Weitere aktuelle Angebote
für Ihren Urlaub mit Genuss
und einzigartige Geschenkideen
finden Sie auf
www.warmbaderhof.com

**Empfohlene zubuchbare Leistungen:**

+ Akupunkturbehandlung
+ Fußzonen Reflexmassage
+ Schröpfen
+ Ganzheitliche Frauenheilmassage
+ Verschiedene Packungen in der VIBE Beauty (z.B. Tonerde)
+ Hand-, Fußrituale mit der eigenen Naturkosmetiklinie VIBE
+ Stosswellenbehandlung
+ Microneedling
+ Mikronährstoffanalyse

**Hotel Warmbaderhof *******
**im Gesundheits- und Thermenresort Warmbad-Villach**
Warmbader Thermenhotel GmbH | Kadischenallee 22-24 | 9504 Warmbad – Villach | Österreich
E-Mail: warmbaderhof@warmbad.at | www.warmbaderhof.com

**Reservierung:**
Tel: +43 (0) 4242 3001-10 | E-Mail: reservierung@warmbad.at

WARMBAD VILLACH
Gesundheits- und Thermenresort

Fotos: Helmuth Rier, Daniel Waschnig, Franz Gerdl, Archiv Hotel Warmbaderhof I Simone Attelaim, Julia Wesely, Gregor Mueller, Martin Hofmann, shutterstock.com. Stand 07/25. Druckfehler vorbehalten.