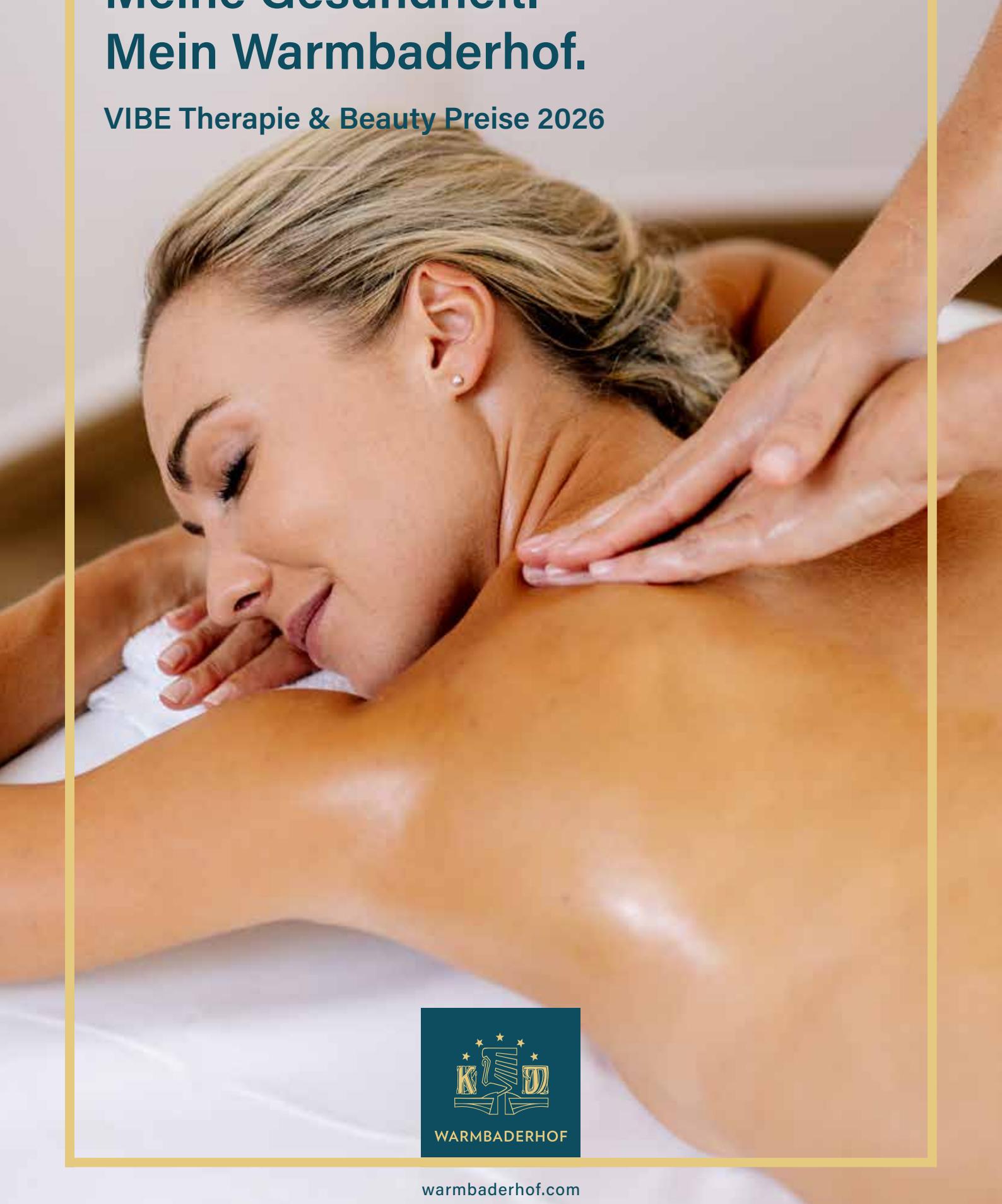


# Meine Gesundheit. Mein Warmbaderhof.

VIBE Therapie & Beauty Preise 2026



[warmbaderhof.com](http://warmbaderhof.com)

**Die unerschöpfliche  
Quelle von Vitalität und  
Lebensfreude entdecken,  
die Gesundheit tiefgrei-  
fend festigen und verbor-  
gene Kraft schöpfen.**



# **Mein Warmbaderhof. Mein Medical-Spa-Refugium.**

Höchste medizinische Kompetenz erwartet Sie bei Ihrem Gesundheitsaufenthalt im 5-Sterne-Traditions haus Warmbaderhof. Hier stehen Sie, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit im Zentrum. Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten, medizinische Masseure, Fitnesstrainer und Diätologinnen arbeiten Hand in Hand, um Schmerzen zu lindern und nachhaltig eine Gesundheitsverbesserung zu erzielen. Präzise und hochkompetent werden Physiotherapien, Massagen, Bäder und Packungen mit dem heilsamen Warmbader Thermalwasser kombiniert.

## **Ganzheitliche und genussvolle Erholung**

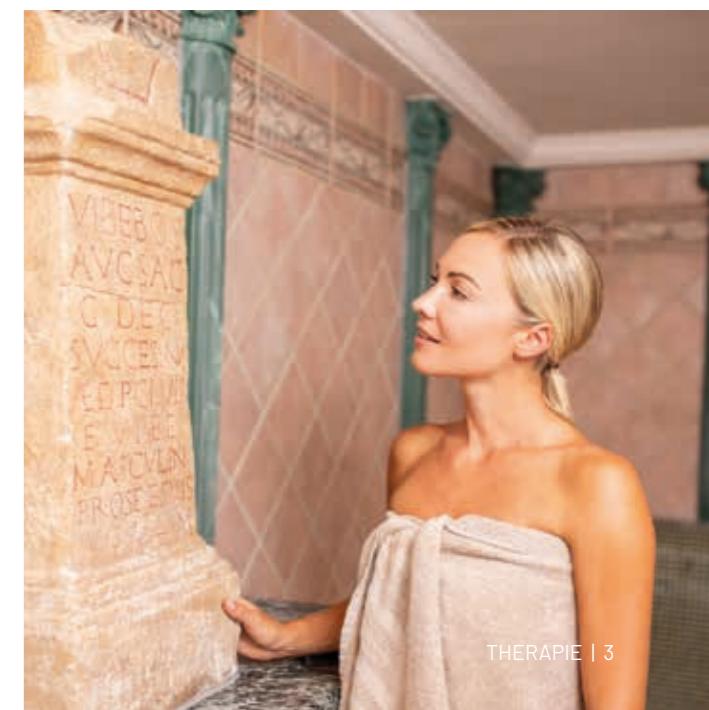
Der Warmbaderhof\*\*\*\* im Gesundheits- und Thermenresort Warmbad-Villach bietet eine einzigartige Kombination aus Urlaubsresort und einem medizinischen Gesundheitszentrum. Wir blicken stolz auf jahrzehntelange Tradition und Erfahrung im Wellness-, Thermen- und Gesundheitstourismus zurück.

## **Prävention und Innovation**

Durch das Konzept unseres ganzheitlichen MEDICAL SPA ist es uns gelungen, eine innovative Weiterentwicklung rund um das Thema Gesundheit in Kombination mit hochwertigsten Beauty- und Anwendungsprogrammen und natürlich einem genussvollen Urlaub zu präsentieren.

## **Qualität**

Ihre VIBE Therapie-Abteilung ist nach ISO 9001:2015 zertifiziert. Unser Fokus richtet sich auf Gäste- und Mitarbeitersicherheit sowie die Qualitätserhaltung und Qualitätsverbesserung. Wir sehen das Qualitätsmanagementsystem als Werkzeug zur Optimierung und zur kontinuierlichen Weiterentwicklung unserer Leistungen, mit dem Ziel der Gäste- und Mitarbeiterzufriedenheit.



## Meine VIBE Therapie.

**Die Gesundheit  
ist unser höchstes  
Gut – tun Sie es  
für sich selbst!**



„Zusammen mit meinem Team möchten wir Ihnen zu einem besseren geistigen und körperlichen Wohlbefinden verhelfen, Ihre innere und äußere Schönheit herausstreichen.“

Unser Ziel ist es, mit einer Kombination aus modernen medizinischen Therapien und Behandlungen und einer Vielzahl von Wohlfühlanwendungen, Ihnen nicht nur ein kurzfristiges Wohlfühlerlebnis mitzugeben, sondern Ihnen ein langfristiger Partner für Ihre persönliche Gesundheit, Ihr Wohlbefinden zu sein.“



Dr. Andrea Rainer  
Ärztl. Leiterin VIBE Private Therapie



### Aller Anfang ist individuell:

#### Der VIBE Therapiecheck

Der VIBE Therapiecheck ist eine diagnostische Anfangsbehandlung, auf deren Basis das individuelle Therapieprogramm für Sie zusammengestellt wird. Der VIBE Therapiecheck kann individuell gebucht werden.

Im therapeutischen Erstkontakt spüren Sie: Hier geht es um Sie als Person. Im persönlichen Anfangsgespräch im Rahmen einer Erstbehandlung werden die therapeutischen Aspekte Ihres Aufenthaltes mit einem erfahrenen Physiotherapeuten oder medizinischen Masser besprochen und individuell geplant, die Anwendungsziele herausgefunden und gemeinsam festgelegt - mit dem Ergebnis eines maßgeschneiderten Wohlfühl-Programms.

**VIBE Therapiecheck** ..... 53,00 €

#### Ärztliche Untersuchungen

Ein erfahrenes Team hervorragend ausgebildeter, kompetenter Therapeut:innen und Ärzte begleitet Ihren Urlaub im Hotel Warmbaderhof - mit viel Herz und dem Willen, wirklich zu helfen. Von der individuellen Planung Ihrer Behandlungen bis zur wundervoll wohltuenden Anwendung im Rahmen unserer VIBE Therapien - ein Synonym echter Qualität.

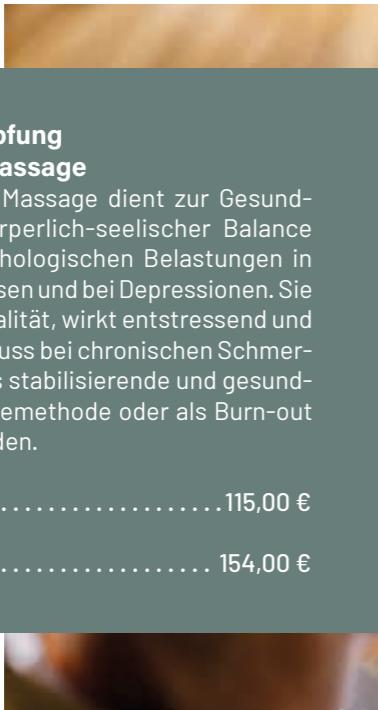
**Untersuchung Facharzt (Orthopäde)** ..... 137,00 €

**Untersuchung Kurarzt** ..... 82,00 €

**Psychotherapeutisches Einzelgespräch** ..... 137,00 €

**Diätologin Beratungsgespräch**  
30 Minuten ..... 57,00 €

# SIGNATURE TREATMENTS



## Raus aus der Erschöpfung

### VIBE psychoaktive Massage

Die VIBE psychoaktive Massage dient zur Gesund-  
erhaltung im Sinne körperlich-seelischer Balance  
für Menschen mit psychologischen Belastungen in  
schwierigen Lebensphasen und bei Depressionen. Sie  
verbessert die Schlafqualität, wirkt entstressend und  
hat einen positiven Einfluss bei chronischen Schmer-  
zen. Diese kann auch als stabilisierende und gesund-  
heitserhaltende Massagemethode oder als Burn-out  
Prävention genutzt werden.

#### Teilmassage

55 Minuten ..... 115,00 €

#### Ganzkörpermassage

75 Minuten ..... 154,00 €

**Besonders geeignet bei:**  
Wechselbeschwerden,  
Verdauungsprobleme,  
Schlafprobleme  
und Inkontinenz

### Ganzheitliche Frauenheilmassage

Die ganzheitliche Frauenheilmassage kann sowohl al-  
lein als auch begleitend in einem schulmedizinischen  
Behandlungsschema positiv eingesetzt werden und  
hilft bei Beschwerden wie Endometriose, Inkontinenz,  
Wechseljahresbeschwerden, Beschwerden im Verdau-  
ungssystem sowie im Mentalfeld bei Schlaflosigkeit,  
depressiver Verstimmtheit, Migräne, Stress oder in  
der Schwangerschaft. Die gezielte Behandlung in  
den Wechseljahren lindert Beschwerden wie Hitze-  
wallungen, Schlafstörungen, Gewichtszunahme und  
Stimmungsschwankungen und ermöglicht der Frau,  
wieder sanft zur eigenen Mitte zu finden.  
55 Minuten ..... 108,00 €



# Unsere Massagen

Erleben Sie entspannende Momente! Die ganzheitli-  
chen Anwendungen und Massagen unserer Masseure  
sorgen für ein ganz besonderes Rundum-Wohlfühl-

### Heilmassage, Teilkörper

20 Minuten ..... 39,00 €

### Heilmassage, Teilkörper

40 Minuten ..... 72,00 €

### Heilmassage, Ganzkörper

55 Minuten ..... 100,00 €

### Bindegewebsmassage

Normalisiert die Spannung im Gewebe, lokale Durch-  
blutungssteigerung, regt die inneren Organsysteme  
und -funktionen sowie die Muskulatur und Nerven an.  
35 Minuten ..... 64,00 €

### Akupunktumassage

Eine Massagetechnik, bei der die Energiebahnen und  
Energiepunkte des menschlichen Körpers stimuliert  
werden. Dieser Technik voran geht eine genaue ener-  
getische Befundaufnahme, bei der die Energieflus-  
störungen erfasst werden.

35 Minuten ..... 64,00 €

### Fußreflexzonenmassage

Über die Druckpunktbehandlungen der Reflexzonen  
am Fuß werden Körperorgane positiv beeinflusst und  
das vegetative Gleichgewicht stabilisiert.

35 Minuten ..... 64,00 €

### Lomi Lomi Nui

Die aus Hawaii stammende Tempelmassage über-  
zeugt mit fließenden Bewegungen, behutsamen Deh-  
nungen und spürbarer Mobilisierung. Warmes Öl, du-  
ftende Essenzen und hawaiianische Klänge, machen  
diese Massage zu einem unglaublich entspannenden  
Wohlfühl-Erlebnis.

55 Minuten ..... 108,00 €

### Schröpfglasmassage

Sehr effiziente Massagemethode, um mittels  
Schröpfgläsern die Selbstheilungskräfte des Orga-  
nismus zu stärken und anzuregen. Es kommt zur bes-  
seren Durchblutung, Aktivierung der Meridiane und  
Auflösung von Stauungen.

20 Minuten ..... 43,00 €

### Lymphdrainage\*

Durch schonende manuelle Grifftechniken, überwie-  
gend an der Körperoberfläche, wird das Lymphsys-  
tem aktiviert. Es werden dabei die Lymphe eines ge-  
stauten Gebietes in andere, nicht gestaute Territorien  
abgeleitet. Entgiftende Wirkung. Hilft bei Migräne.  
Körper oder Gesicht

35 Minuten ..... 64,00 €

### QChi Line-12 Energies

Einzigartig entspannend und wohltuend. Durch spe-  
zielle Massagegriffe kommt es zur Entstörung, Ver-  
besserung und Harmonisierung des Energieflusses  
der Meridiane.  
55 Minuten ..... 108,00 €

### Massage nach Breuss mit Johanniskrautöl

Entspannt die Muskulatur und hilft körperliche und  
seelische Verspannungen zu lösen. Die Massage nach  
Breuss ist eine sanfte, energetische Entspannungs-  
und Rückenmassage mit Johanniskrautöl.  
35 Minuten ..... 64,00 €



\*nur nach ärztlicher Verordnung. Arzt im Haus.

# HEILENDES THERMALWASSER



Das Warmbader Thermalwasser wird therapeutisch vor allem wegen seiner schmerzlindernden, entzündungshemmenden und beruhigenden Wirkungen eingesetzt. Es eignet sich daher besonders für die Therapie bei Beschwerden des Bewegungsapparates. Dazu kommen stresssenkende, Kreislauf und Durchblutung stärkende Effekte. Die therapeutischen Maßnahmen bauen auf die besonderen Heilwirkungen des Wassers auf.

## THERMAL-URQUELLBECKEN

Einzigartig: das Thermal-Urquellbecken. Baden direkt über der Quelle selbst. Dort, wo das heilende Thermalwasser mit einer Temperatur von 29°C aus der Erde quillt. Ganz natürlich. Thermalquelle pur. Im 25 x 15 m großen Thermal Urquellbecken drängt die Quellschüttung direkt aus dem Kiesboden. Das stete Sprudeln aus den Tiefen der Natur lässt täglich zehn Millionen Liter Wasser fließen. Alle drei Stunden erneuert sich der gesamte Beckeninhalt. Es ist ein einmaliges Erlebnis, beim Baden sozusagen an die Quelle selbst zu gehen.



## PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie stellt die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wieder her, verbessert oder erhält sie. Der Therapeut orientiert sich bei der Behandlung an den Beschwerden und den Funktions-, Bewegungs- bzw. Aktivitäts-einschränkungen des Gastes. Ziel ist die Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit und dabei sehr häufig die Schmerzfreiheit bzw. -reduktion. Der Therapeut entscheidet individuell bei jedem Gast über die passende und wirksame Therapiemöglichkeit.

### Unser Spektrum an Anwendungen, Massagen und Therapien helfen bei:

- + Abnützung und Beweglichkeitsverlust der Wirbelsäule und Gelenke
- + Muskelverspannung und Muskelschwäche Durchblutungsstörungen
- + Übergewicht und Kreislaufschwäche infolge von Bewegungsmangel
- + Stresszuständen, Depression, Überlastung
- + Rheumatischen Erkrankungen des Stütz und Bewegungsapparates (Arthrosen, Spondylosen, Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden, Rheuma)
- + Rehabilitation nach Operationen (Implantationen von Endoprothesen an Hüften und Knien, Muskel- und Bandrekonstruktionen, arthroskopische Eingriffe)
- + Rehabilitation nach neurochirurgischen Eingriffen (Bandscheibenoperationen, Bandscheibenprothesen, stabilisierende Wirbelsäulenoperationen)
- + Peripheren neurologischen Erkrankungen (Nervenentzündungen, Neuralgien, Ischialgien, Lähmungen und Funktionsstörungen)

### Physiotherapeutische Behandlungstechniken

#### Manualtherapie

(Maitland, Mulligan, Cyriax, Kaltenborn-Evjenth®, McKenzie)  
Behandlung nur „mit den Händen“ des Therapeuten, hilft bei funktionellen Störungen der Wirbelsäule und den peripheren Gelenken. Löst Verklebungen von Sehnen und Muskeln, stabilisiert und mobilisiert Gelenke, lindert Schmerzen.

#### Triggerpunkttherapie

Lokal begrenzte Verhärtungen der Skelettmuskulatur, von denen Schmerzen ausgehen können, werden erfolgreich durch die Triggerpunkttherapie beseitigt (manuelle Kompression in Kombination mit Bewegung und anschließender Dehnung).

#### K-Taping

Ganzheitliche und medikamentenfreie Therapieanwendung mit elastischem Tape. Kinesiotaping mit speziellem Tapematerial für eine Verbesserung der Muskelfunktion bei Muskelverspannung, zur Unterstützung der Stabilität und Beweglichkeit der Gelenke, zur Schmerzreduktion und Aktivierung des Lymphsystems.

#### Nervenmobilisation

Mobilisationstechnik durch neurodynamische Tests für Beschwerden im Bereich der peripheren Nerven. Ausschlaggebende Symptome werden reproduziert.

#### FMD Funktionelle Myodiagnostik

Eine ganzheitliche Untersuchungsmethode – die Applied Kinesiology – arbeitet mit dem menschlichen Muskel. Durch Testen einzelner Muskeln und durch Beobachtung Ihrer Reaktion auf bestimmte Reize ist es möglich, einen ganzheitlichen Einblick in die funktionellen Zusammenhänge beziehungsweise Störungen des Organismus zu bekommen.

#### Skoliosetherapie

Rückenschule Heilgymnastik. Dreidimensionale Skoliosetherapie, um die Wirbelsäulenstellung zu verbessern, die Dehnfähigkeit zu erhalten, die Atmung zu normalisieren, den Kreislauf anzuregen und die Haltung und Bewegung zu verbessern.

#### Myofasziale Release

Lösungen von Verklebungen des Muskel- und Bindegewebes. Der Muskeltonus wird normalisiert, gekräftigt und gedehnt. Ausgleichende Wirkung auf den Gesamtorganismus.

#### Typaldos

Zur Behebung funktioneller Beschwerden. Durch spezifische manuelle Therapien können Faszien-distorionen korrigiert und damit die Ursache von Schmerzen und Funktionseinschränkungen behoben werden.

#### Sportphysiotherapie

Behandlung und Vermeidung von chronischen Überlastungsschäden – eine Kombination aus Physiotherapie und Sportwissenschaft. Im Vordergrund steht die Aktivität des Gastes in Abhängigkeit vom individuellen Zustand.

#### Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Der Beckenboden und seine Organe werden erklärt, Übungen zur Wahrnehmung, zur Entspannung und zur Kräftigung des Beckenbodens und Atemübungen werden erklärt und trainiert.



## **Physiotherapie\***

**Physiotherapie (einzel)**  
25 Minuten ..... 66,00 €

**Physiotherapie (in der Gruppe)**  
25 Minuten ..... 32,00 € p. P.

## **Hydrotherapie\***

**Physiotherapie im Thermalwasser (einzel)**  
25 Minuten ..... 73,00 €

**Physiotherapie Therapie im Thermalwasser (Gruppe)**  
25 Minuten ..... 46,00 € p.P.

## **Medizinische Packungen\***

Diese Behandlung dient als Vorbereitung für Massagen und Bewegungstherapien. Die Packungen bestehen aus einer Kombination aus Fango und Paraffin. Die Wärmeübertragung erfolgt mittels Platten. Ziel dieser Wärmebehandlung ist die Aktivierung des Stoffwechsels, Tonussenkung und Schmerzlinderung.

**Parafango**  
20 Minuten ..... 39,00 €

**Paraffin**  
20 Minuten ..... 37,00 €

**Moorpackung**  
20 Minuten ..... 37,00 €

**Kühle Topfenpackung (ohne Verschreibung)**  
20 Minuten ..... 21,00 €

**Kryotherapie**  
10 Minuten ..... 13,00 €

**Leberwickel**  
20 Minuten ..... 37,00 €

**Akupunktur\***  
Ohr-Akupunktur ..... 63,00 €

Körper-Akupunktur mit Nadel oder Laser ..... 79,00 €

## **-110°C Kryo Suite Warmbad**

Für ein neues Körpergefühl und ein neues Wohlbefinden.  
Schadstoffhaltige Ernährung, Umweltgifte, Stress und Hektik schaden unserem Organismus und machen uns müde. Um wieder energiegeladen durch den Tag zu starten, kann ein Besuch in der Kältekammer Abhilfe schaffen.

1 Behandlung ..... 42,00 €  
5 Behandlungen ..... 190,00 €  
10 Behandlungen ..... 348,00 €

## **Körperanwendungen**

**Präventives Personal Training**  
Körper, Geist und Seele werden gestärkt. Der Gesundheitstrainer entscheidet mit dem Gast, welches Training angewendet wird. Krafttraining, Ausdauer-/Herz-Kreislauf-Training, koordinatives, stabilisierendes Training, Entspannungstraining (Qigong, Pilates, Yoga und vieles mehr)  
55 Minuten ..... 106,00 €

**Biofeedback**  
Dabei werden nicht wahrnehmbare physiologische Prozesse im Körper, mit elektronischen Hilfsmitteln der eigenen bewussten Wahrnehmung, zugänglich gemacht, wie Muskelan- und entspannung, Puls, Hauttemperatur, Atemtätigkeit.  
30 Minuten ..... 58,00 €

**Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA)**  
Die Bioelektrische Impedanz Analyse ist eine anerkannte Messmethode zur Ermittlung der Körperzusammensetzung. Dadurch kann auf den Ernährungs-, Gesundheits- und Trainingszustand rückgeschlossen werden. Gerne können Sie dieses Angebot unserer Diätolog:innen in Anspruch nehmen.  
25 Minuten ..... 45,00 €

## **Elektrotherapie\***

Diese therapeutische Anwendung mit elektrischem Strom führt zu einer Schmerzlinderung, zu einer Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels. Die Muskulatur kann stimuliert oder gelockert werden. Dabei kommen individuell abgestimmte Frequenzbereiche und Impulse zur Anwendung.

Interferenz ..... 28,00 €  
Galvanisation ..... 28,00 €  
Schwell-, Exponential-Strom ..... 28,00 €  
Ultraschall ..... 28,00 €  
Iontophorese ..... 28,00 €  
TENS ..... 28,00 €

\*nur nach ärztlicher Verordnung. Arzt im Haus.



# Mein Warmbaderhof. Meine Schönheit.



## Gesichts- und Körperbehandlungen

VIBE Beauty und VIBE Kosmetik – zwei unserer Spezialitäten im Kompetenzzentrum Warmbaderhof. Mit höchster fachlicher Kompetenz und wirksamen Behandlungsmethoden bringen unsere Beautyexpertinnen Ihr Gesicht zum Strahlen, indem sie Ihre Haut nachhaltig pflegen. Die wertvollen Produkte der **hoteleigenen Naturkosmetiklinie „VIBE“** runden unser exklusives Schönheitsangebot ab.



## VIBE NATURKOSMETIK

Die Quellengöttin VIBE ist Patin der innovativen Pflege- & Naturkosmetik-Linie „VIBE“, denn in jedem Produkt steckt die wertvolle und konzentrierte Kraft des Warmbader Thermalwassers. So findet sich rund um die uralte Heilkraft der Quelle in der gesamten VIBE-Linie, das Aufleben des alten Wissens um Harmonie, Gesundheit und Wohlbefinden.

Für die exklusive VIBE NATURKOSMETIK wurde eine wertvolle Wirkstoff-Rezeptur aus Thermalwasser, Meeresalgen, Traubenkern-Extrakt, kostbaren Ölen, heilsamen Kräutern und modernen Anti-Aging-Zellingredienzien kombiniert.

Lassen Sie Ihre Schönheit wieder erstrahlen und schöpfen Sie aus den kostbaren Quellen hochwertiger Pflege, Vitalität und Entspannung für den ganzen Körper.

Die VIBE Kosmetikpflegeprodukte enthalten nur Ingredienzien und Wirkstoffe die alle zugelassen und gestestet sind und keine Tierversuche benötigen. Alle Produkte sind frei von Parabenen und Mineralölen, ohne Paraffin und Nanopartikel und sind auch größtenteils vegan.

Wir sind gerne für Sie da und erfüllen Ihre individuellen Wünsche.

Doris Waldhauser, Leiterin VIBE Beauty mit ihrem Team

Gerne schicken wir Ihnen Ihre Lieblingsprodukte aus der VIBE Naturkosmetik-Linie bequem nach Hause.



Einfach bestellen unter:  
[kosmetik@warmbad.at](mailto:kosmetik@warmbad.at) oder  
T: +43(0)4242 3001-1295

## VIBE SIGNATURE TREATMENTS



### VIBE Harmonie Schönheitsritual

Pflege und Entspannung für Gesicht und Körper. Das Ritual beginnt mit einem pflegendem Körperpeeling mit Salz und Traubenkernöl. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Körperpackung mit Oliven-Traubenkernöl und während die Packung wirkt mit einer wohltuenden VIBE Gesichtsbehandlung. Die Pflegeprodukte werden entlang der Meridiane mit dem Energiefluss aufgetragen. Reinigung, Peeling, Maske, Abschlusspflege inklusive.

90 Minuten ..... 167,00 €

### VIBE Anti-Aging Gesichtsbehandlung „gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit“

Wir versorgen Ihre Haut mit hochwertigen VIBE Wirkstoffen wie Hyaluron, Retinol und Argeline in hoher Konzentration. Das Ergebnis: eine sichtbare sofortige Hautverjüngung mit Depotwirkung. Individuelle Hautanalyse, Reinigung, Fruit Acid Peeling, Wirkstoffampulle, straffende Anti-Aging-Massage, Hyaluron Vlies Maske und Abschlusspflege inklusive.

50 Minuten ..... 107,00 €

## VIBE SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN



### Anti Aging & innovative Naturkosmetik für Sie & Ihn

**VIBE Gesichtsbehandlung**  
Abreinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege  
50 Minuten ..... 87,00 €

**VIBE Premium Gesichtsbehandlung**  
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Aromamaske, Abschlusspflege  
80 Minuten ..... 119,00 €

**VIBE Augenbehandlung**  
Reinigung, Serum, Ultraschall, Augenpads, Augencreme, Abschlusspflege  
40 Minuten ..... 58,00 €

**Pediküre Deluxe**  
"Purer Luxus für Ihre Füße. Genießen Sie eine professionelle Podologische Pediküre, Fußmassage mit Aromacreme und Paraffinpackung"  
80 Minuten.....105,00 €

**Maniküre Deluxe**  
Hand- und Nagelpflege.  
Perfekte Behandlung für wunderschöne Hände.  
Handpeeling mit der Naturkosmetiklinie "VIBE".  
Peeling, Maniküre, Handmassage, Paraffinpackung  
80 Minuten.....98,00 €

## Kosmetik Basis

**Wimpern färben**  
.....19,00 €

**Augenbrauen färben**  
.....13,00 €

**Wimpern & Augenbrauen färben**  
.....30,00 €

**Augenbrauenkorrektur**  
.....10,00 €

**Tages Make-Up**  
30 Minuten.....54,00 €

**Glamour Make-Up**  
50 Minuten.....65,00 €

**Ampulle**.....21,00 €  
(auf Empfehlung je nach Hauttyp und Bedarf)

## Haarentfernung mit Warmwachs

**Oberlippe oder Kinn**  
.....15,00 €

**Gesicht**  
.....20,00 €

**Arme, Achsel oder Bikinizone**  
.....41,00 €

**Beine bis Knie**  
.....54,00 €

**Brust oder Rücken**  
.....55,00 €

**Beine ganz**  
.....61,00 €



## More than Basic

**Lash Lifting**  
50 Minuten.....69,00 €

**Brows Lifting**  
50 Minuten.....59,00 €

**Henna Brows**  
50 Minuten.....49,00 €

## Hände & Füße

**Maniküre ohne Lack**  
30 Minuten.....ab 49,00 €

**Handpeeling inkl. Cremepackung**  
15 Minuten.....29,00 €

**Paraffinpackung**  
15 Minuten.....29,00 €

**Strip Lack entfernen**.....25,00 €

**Strip Lack ohne Maniküre**  
30 Minuten.....35,00 €

**Lackierung mit Lack zum Mitnehmen**  
15 Minuten.....18,00 €

**Lackierung**  
15 Minuten.....10,00 €

**French Lack**  
15 Minuten.....25,00 €

**Pediküre ohne Lack / Podologische Pediküre**  
(Hühneraugen entfernen Aufpreis vorbehalten)  
50 Minuten.....58,00 €

## VIBE NATURKOSMETIK

<b>LAIT NATUR REINIGUNGSMILCH, 200 ml</b>	38,00 €
<b>REINIGUNGSSCHAUM FOAMER, 150 ml</b>	29,50 €
<b>REINIGUNGSGEL, 150 ml</b>	35,50 €
<b>TONIC NATUR GESICHTSWASSER, 100 ml</b>	33,50 €
<b>TONIC ALOE VERA, 100 ml</b>	27,50 €
<b>PEELING PASTE, 50 ml</b>	43,50 €
<b>FRUIT ACID CREME, 50 ml</b>	65,00 €
<b>PEELING CREME MIT TRAUBENKERN, 50 ml</b>	41,50 €
<b>ANTI AKNE MASKE, 50 ml</b>	39,50 €
<b>RETULIN AMPULLE BX, 10 ml</b>	59,50 €
<b>HAUTÖL AMPULLE, 15 ml</b>	39,50 €
<b>VITAMIN C AMPULLE, 15 ml</b>	49,50 €
<b>VLIESMASKE HYALURON, 1stk.</b>	24,00 €
<b>CREME COLLAGEN, 50 ml</b>	66,50 €
<b>HYALURON CREME, 50 ml</b>	69,50 €
<b>Q10 ANTI AGING GEL, 50 ml</b>	53,50 €
<b>THERMAL LOTUS CREME, 50 ml</b>	64,50 €
<b>TRAUBENKERN GEL, 50 ml</b>	48,50 €
<b>TRAUBENKERNCREME, 50 ml</b>	39,50 €
<b>CREME SENSITIV, 50 ml</b>	38,50 €
<b>VIBE ANTI AGING AUGENCREME, 30 ml</b>	53,50 €
<b>BODY LOTION SILHOUETTE, 200 ml</b>	38,50 €
<b>VIBE BODY &amp; FACE GEL PEELING, 200 ml</b>	47,50 €
<b>THERMAL OLIVEÈ CREME, 100 ml</b>	59,00 €
<b>DEA BODY ÖL, 100 ml</b>	44,50 €
<b>VIBURNESSE HAND- &amp; FUSSCREME, 100 ml</b>	25,00 €
<b>HEISSE VIBE, 150 ml</b>	39,50 €
<b>SONNENCREME, LSF 30, 100 ml</b>	24,00 €



## REVIDERM MICRODERMABRASION

Microdermabrasion ist ein revolutionäres Verfahren, dieses ursprünglich für den medizinischen Bereich entwickelt wurde. Heute stellt sie die Perfektion des Peelings dar. Durch diese intensive Form des Peeling mit feinen Kristallen, werden mehrere Hornzelllagen gelöst, porentief gereinigt und nachhaltig ein schönes Hautbild geschaffen.

### Kleine REVIDERM Behandlung

Reinigung, Enzympeeling, REVIDERM Mikro-dermabrasion, Maske, Abschlusspflege  
50 Minuten.....128,00 €

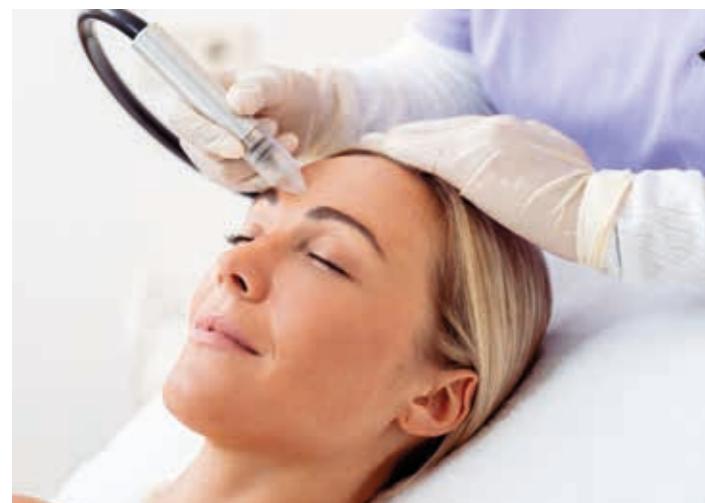
### REVIDERM Microdermabrasion

Die modernste Peeling-Methode, um auf sanfte Weise Verhornerungen und oberste Zellschichten kontrolliert abzutragen. Die pflegenden und regenerierenden Wirkstoffe dringen tief in die Haut ein und entfalten dadurch intensiver ihre Wirkung.  
Reinigung, Enzympeeling, REVIDERM Mikrodermabrasion, individuelle Maske, Ampulle, Abschlusspflege  
80 Minuten.....197,00 €

## RADIOFREQUENZ

### Sanfte Schwingung mit Effekt

Radio-Requenz schickt Tiefenwärme zu den kollagenen Fasern. Die sanften Schwingungen werden eingesetzt gegen: lokale Fältchen, hängende Mundwinkel, Augenringe, tiefe Stirnfalten, brüchiges Hautgerüst, Doppelkinn & Dekolletésverschönerung. Die Muskulatur wird aufgebaut und das Hautgerüst wird gestärkt und gestrafft.  
Reinigung, Peeling, Racy Serum mit Radiofrequenz, Abschlusspflege.  
50 Minuten.....105,00 €



## MESO LIFTING

Ist im Bereich der ästhetischen Kosmetik derzeit die effektivste Methode, um eine Wirkstoffkombination wie Hyaluronsäure, Liposome und Vitamine, in hoher Konzentration in tiefere Hautschichten einzubringen, ganz ohne die Haut zu verletzen. Das Ergebnis sofortige Hautverjüngung und sichtbare Faltenreduktion mit anhaltender Depotwirkung.

### Meso Lifting Basic

Hautanalyse, Reinigung, Peeling, MESO Lifting, Abschlusspflege  
50 Minuten.....169,00 €

### Meso Lifting Luxury

Die zwei revolutionären und effektivsten Antiaging Methoden in Kombination. Für die beste Haut-verjüngung mit sichtbar kleineren Poren, Falten-reduktion und anhaltender Depotwirkung.  
Hautanalyse, Reinigung, Peeling, REVIDERM Mikrodermabrasion + MESO Lifting, Abschlusspflege  
90 Minuten.....234,00 €

## MICRO NEEDLING HAUTREGENERATION (Kollageninduktionstherapie)

Dabei entstehen mikroskopisch kleine Verletzungen. Die Haut aktiviert den Selbstheilungsmechanismus und leitet Maßnahmen zur schnellstmöglichen Heilung ein. Der Körper baut das zerstörte Gewebe ab und bildet neues Gewebe bzw. Bindegewebzellen. Dabei kommt es zu einer erhöhten Ausschüttung von körpereigenen Proteinen, die maßgeblich für eine straffe, elastische und feste Haut sind.  
Anamnese, Reinigung, Peeling, MICRO NEEDLING mit hochaktiven Anti-Age-Komplex, Gesichtskaltmodellage, Abschlusspflege  
60 Minuten.....153,00 €

## SOFT PLASMA mit hochaktiven Wirkstoffkomplex, Maske und Abschlusspflege mit LSF 50

Soft Plasma ist eine hocheffektive Liftingmethode. Durch spezielle Aufsätze werden ohne Plasmablitz Mikroströme generiert, welche tief in der Haut Kollagen stimulieren und die hautfasern straffen. Der Softplasma Vorgang führt zu einer Remodellierung der Hautkontur und zur erhöhter Hautelastizität. Behandlungsablauf: Anamnese, Gespräch, Hautreinigung inkl. Enzympeeling/Fruchtsäure, Soft Plasma, Maske, Abschlusspflege mit LSF 50.

50 Minuten.....147,00 €

## TALCUMI 100% Kärntner Wellness

Talcumi ist eine exklusive, edle Körperbehandlung, die speziell für den Gast des Warmbaderhofs entwickelt wurde. Hergestellt mit hochwertigen Natur-Ur-Rohstoffen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft nach alten überlieferten Rezepten aus unserer Region.

### Talcumi Körperbehandlung

Das Besondere an dieser Behandlung ist die Ganzkörpermassage, unter Berücksichtigung der aktivierenden Energiepunkte mit handgefertigten Talcum-Steinstempeln. Den krönenden Abschluss bildet die Talcum-Steinpulver-Sahne-Packung mit Soforteffekt. Eine Komposition aus Bergkristallsalz, weißer Mineralheilerde, Talcumpulver, Schwingungs- & Energie Essenzen. Die Haut fühlt sich jung, frisch, zart und samtigweich an.  
Ganzkörperpeeling, Specksteinmassage mit Hanf und Leinöl aromatisiert, Talcumipackung  
90 Minuten.....175,00 €

## METHODE PIROCHE für Gesicht und Körper

Mit der Weisheit aus China zu einem neuen Hautgefühl. Diese Methode wirkt mit Unterdruck, der unter gläsernen Schröpfglocken entsteht, entspannt die Muskulatur, löst Verspannungen und verbessert die Nährstoffversorgung der Haut. Das Ergebnis ist ein feinporiges, strahlendes und straffereres Aussehen

### Methode Piroche

DETOX fürs Gesicht - Basis Konzept  
Reinigung, Peeling, mineralisierende Algenmaske mit Ampulle, bioenergetische Lymphdrainage, Abschlusspflege  
50 Minuten.....101,00 €

## Stornobedingungen VIBE Therapie & Beauty:

Aufgrund der großen Nachfrage sind Reservierungen vor Ihrer Ankunft im Hotel zu empfehlen. Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, bitten wir Sie, 5 Minuten früher einzutreffen. Behandlungstermine können bis 48 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei storniert werden, andernfalls müssen wir Ihnen diese leider verrechnen.

## NEU!

## DETOX - RELAX - REGENERATION

Bio Face Lifting- Natürlich Lften?  
BIO. Logisch

Im Bio-Rhythmus des Herzens aktiviert diese Methode den Lymphfluss, Sauerstoffzufuhr und eigen Motorik Ihrer Haut. Ihr Ergebnis ein frischeres, sichtlich geliftetes, pralleres Hautbild. Abreinigung, Tonic, BIO FACE LIFTING Methode, Abschlusspflege.  
50 Minuten.....97,00 €

### Presso- Lymph Therapie

"Genießen Sie unsere Neuheit der Kompressions Therapie für ein leichteres Körpergefühl.  
Ihre positiven Effekte nach bereits der ersten Anwendung: verbesserte Lymph- und Blutzirkulation, Reduktion von Schwellungen und schweren Beinen, verbesserte Muskelregeneration und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens".  
30 Minuten.....49,00 €

### Presso- Lymph Therapie Kombinationspaket

Mit zusätzlicher Wickelmethode - Bauch, Beine Po für noch bessere Ergebnisse wie sofortige Umfangreduktion und strafferes Gewebe.  
Auch als KUR- Anwendung buchbar  
(5 Wickel inkl. Presso-Lymphtherapie)  
60 Minuten.....95,00 €



## Packungen- Körper Peeling und Packungen

### VIBE Ganzkörper Aromapackung (100% vegan)

Wir verwöhnen Ihre Haut mit einer speziellen Olivenpackung. Wertvolle Öle und Creme Oliveè aus der Eigenmarke "VIBE" verleihen Ihrer Haut ein wunderbar glattes Aussehen für lange Zeit.

40 Minuten ..... 76,00 €

### Bodywrapping Zimt

Für Bauch, Beine, Po

50 Minuten ..... 77,00 €

### VIBE Ganzkörperpeeling

Mit Warmbader Thermalwasser, Meersalz, Algen und grünem Tee

25 Minuten ..... 50,00 €

### Erfrischende Fuß- und Beinbehandlung

Beginnend mit einer durchblutungsfördernden Trockenbürstung folgt danach eine wohltuende Beinmassage mit anschließender kühlenden und venenstärkenden Packung.

Zum Abschluss verwöhnen wir Ihre Beine mit einer erfrischenden und pflegenden Fuß-Creme.

50 Minuten ..... 59,00 €

### Intensiv-Dekolleté-Behandlung

Reinigung, Peeling, Vließmaske mit Ultraschall, Abschlusspflege

30 Minuten ..... 49,00 €

## Wohlfühl-Wellness-Massagen

### Verspannungen sanft lösen

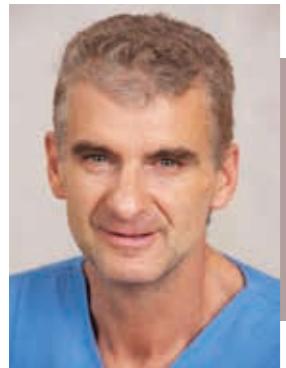
Entspannende Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage. Blockaden werden sanft gelöst. Ausgleichend-beruhigende Chakra-Massage mit einem pflegenden Traubenkernöl und Vitamin A und Vitamin E.

25 Minuten ..... 50,00 €

### Fuß-Chakra-Massage

Energetische Fußmassage. Bringt die Energie wieder zum Fließen. Sanfte Druckmassage mit einer pflegenden und biointelligenten Pflegecreme.

25 Minuten ..... 50,00 €



Univ.-Doz. Dr. Artur Worseg ist seit vielen Jahren regelmäßig in Warmbad-Villach und berät Sie mit seinem Team zu allen Themen rund um die plastische und ästhetische Medizin. Mit viel Erfahrung und Kompetenz in allen Bereichen erwartet Sie eine ganzheitliche Betreuung mit modernsten Techniken von der ersten Sekunde an.

Terminvereinbarung: [termine@worseg.at](mailto:termine@worseg.at) oder T: +43 650 3287337

Dr. Markus Kristen, Facharzt für Dermatologie und Venerologie, ist seit mehr als 15 Jahren mit seiner privaten Ordination eine fixe Anlaufstelle im Gesundheits- und Thermenresort Warmbad-Villach, wenn es um Ihre Gesundheit und Schönheit geht. Die Leistungen reichen von Hautkrebs – Vorsorgeuntersuchungen, Auflichtmikroskopie von Muttermalen, Kontrolle von Venen und Krampfadern bis hin zu Beratungen bezüglich ästhetischer Behandlungen. Nützen Sie die Gelegenheit während Ihres Aufenthalts und vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin:

Terminvereinbarung: [info@drkristen.at](mailto:info@drkristen.at) oder T: +43 4242 90830



## VIBE LIGHT LIFE

### Ganzheitlicher Ansatz zur Gewichtsreduktion mit oder ohne Abnehmspritze

#### Ein neues Angebot im Bereich der medizinischen Gesundheitsvorsorge

Im Hotel Warmbaderhof setzen wir auf ein ganzheitliches, medizinisch begleitetes Konzept zur Gewichtsreduktion.

Unser Ziel ist es, die positiven Effekte von Abnehmspritzen optimal zu nutzen und mögliche Nebenwirkungen aufmerksam zu überwachen. Die Spritzen können helfen – aber nur im richtigen Kontext und unter ärztlicher Begleitung.

Durch Stress und Hektik schleichen sich häufig ungesunde Gewohnheiten in unser Leben und ehe wir uns versehen, haben wir mit Übergewicht, Schlafstörungen, innerer Unruhe und gesundheitlichen Problemen zu kämpfen.

Dabei nutzen wir die Erkenntnisse der modernen Medizin in Kombination mit altbewährten Therapien in einem maßgeschneiderten multimodalen Programm, in welchem Bewegung, Schlaf, Meditation, Ernährung aber auch Medikamente und Mikronährstoffe eine Rolle spielen.

Eine ärztliche Beratung ist dabei unerlässlich, um die passende Therapieform zu finden und das Risiko von Nebenwirkungen zu minimieren.

Deshalb werden Sie nicht nur zu Beginn Ihres Aufenthaltes von uns beraten, sondern wir begleiten Sie auch engmaschig während Ihres gesamten Aufenthaltes gemeinsam mit dem ganzen Team.

Wir freuen uns darauf, Sie im Hotel Warmbaderhof willkommen zu heißen und Ihnen diesen wegweisenden Ansatz zur Gewichtsregulierung vorzustellen.

## VIBE LIGHT LIFE

### Übernachtung inklusive

7 Nächte mit gesunder Vollpension

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon

+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten

+ 3 Arztgespräche

+ 1 Injektion

+ 1 In-Body Messungen

+ 1 Presso Lymphdrainage mit Wickel

+ 1 Manuelle Lymphdrainage

+ 1 Kryosuite

+ 1 Personal Coaching

+ 1 Psychotherapeutisches Einzelgespräch

+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual

+ 1 Qchi Line

+ 1 VIBE psychoaktive Massage

ab 2.779,00 €  
pro Person



#### 14 Nächte mit gesunder Vollpension

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon

+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten

+ 4 Arztgespräche

+ 2 Injektionen

+ 2 In-Body Messungen

+ 2 Presso Lymphdrainagen mit Wickel

+ 1 Manuelle Lymphdrainage

+ 2 Kryosuite

+ 1 Personal Coaching

+ 1 Psychotherapeutisches Einzelgespräch

+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual

+ 1 Qchi Line

+ 1 VIBE psychoaktive Massage

ab 4.550,00 €  
pro Person

#### 21 Nächte mit gesunder Vollpension

+ 1 Ärztliches Vorgespräch per Telefon

+ 1 Einführungsgespräch 60 Minuten

+ 5 Arztgespräche

+ 3 Injektionen

+ 2 In-Body Messungen

+ 3 Presso Lymphdrainagen mit Wickel

+ 1 Manuelle Lymphdrainage

+ 3 Kryosuite

+ 1 Personal Coaching

+ 2 Psychotherapeutisches Einzelgespräch

+ 1 VIBE Beauty Schönheitsritual

+ 1 Qchi Line

+ 1 VIBE psychoaktive Massage

ab 6.384,00 €  
pro Person



# Meine Gesundheit. Mein Warmbaderhof.

## ÖFFNUNGSZEITEN

### VIBE SPA

**Thermal- Innen- & Aussenpool**  
täglich 7:00 – 20:00 Uhr

### Sauna

täglich 11:00 – 20:00 Uhr

### VIBE SPA Bistro

täglich 10:00 – 18:00 Uhr

### VIBE THERAPIE

#### Behandlungszeiten:

MO – FR 7:00 – 17:00 Uhr

SA 8:00 – 17:00 Uhr

SO und Feiertag (Terminvereinbarung erforderlich)

#### Terminvereinbarung:

MO – FR 8:30 – 16:00 Uhr

SA, SO und Feiertag 9:00 – 13:00 Uhr

T: +43(0) 4242 3001-1270

termin.warmbaderhof@warmbad.at

### VIBE BEAUTY

MO – FR 9:00 – 17:00 Uhr

SA, SO 10:00 – 18:00 Uhr

T: +43(0) 4242 3001-1295

kosmetik@warmbad.at



#### Hotel Warmbaderhof \*\*\*\*\*

Kadischenallee 22-24

9504 Warmbad – Villach | Österreich

Tel: +43(0) 4242 300110 | Fax: +43(0) 4242 30011309

[www.warmbaderhof.com](http://www.warmbaderhof.com)

